

BEKERJA DI TEMPAT TINGGI

Sesiapa yang bekerja di tempat tinggi atau bekerja dalam industri perlu mematuhi undang-undang yang dilindungi dalam Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (AKKP) 1994. Adalah menjadi tanggungjawab kedua-dua majikan dan pekerja untuk memastikan mereka adalah dalam keadaan selamat. Kegagalan mematuhi akan menyebabkan mereka boleh dikenakan penalti jika disabitkan kesalahan.

Untuk bekerja di tempat tinggi, pada ketinggian 10 kaki (3 meter) atau lebih dari aras permukaan tanah atau lantai mesti memakai peralatan perlindungan diri (PPE) yang sesuai sebelum memulakan kerja.

Rujukan: Akta Kilang dan Jentera 1967

HIRARKI KAWALAN RISIKO BAGI MEMBOLEHKAN KERJA DI TEMPAT YANG TINGGI DAPAT DILAKSANAKAN DENGAN SELAMAT



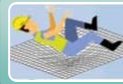
Elakkan Bekerja Di Tempat Tinggi

- Pemilihan kaedah yang paling efektif dan terbaik bagi menghapus pendedahan bahaya jatuh



Sistem Pencegahan Jatuh

- Halangan fizikal seperti rel penghadang di pasang pada sekeliling tepian terbuka



Sistem Perangkap Jatuh

- Penggunaan jaring yang direka bagi keselamatan



Peralatan Perlindungan Diri (PPE)

- Penggunaan peralatan perlindungan diri seperti abah-abah keselamatan (*full body harness*) untuk menahan daripada terjatuh



Kawalan Kejuruteraan

- Menggunakan peralatan mekanikal yang sesuai seperti tangga mudah alih, perancah dan *sky lift*



Kawalan Pentadbiran

- Membangunkan amalan kerja selamat (SOP) dan prosedur berkaitan bekerja di tempat yang tinggi

TIPS PENCEGAHAN AM BEKERJA DI TEMPAT TINGGI

- Sentiasa mengamalkan 'Buddy Sistem' untuk tangga mudah alih
- Memegang tangga semasa rakan memanjat
- Gunakan tangga yang bersesuaian dan telah disahkan selamat oleh pegawai terlatih
- Gunakan abah-abah keselamatan yang diiktiraf dengan betul
- Pastikan pelantar / kawasan bekerja di tempat tinggi selamat dan mempunyai keluasan yang mencukupi untuk bekerja
- Periksa peralatan dan perkakas sebelum melaksanakan kerja
- Gunakan beg berpoket atau bekas peralatan yang bersesuaian untuk membawa peralatan bekerja
- Sentiasa mengamalkan prinsip '3 points contact' semasa memanjat
- Elakkan membawa peralatan semasa memanjat
- Pastikan ANDA sihat untuk bekerja di tempat tinggi

Sebarang pertanyaan berhubung Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, boleh hubungi :

- ☐ En. Shamree : 012-9990799
- ☐ En. Mohd Annas : 014-9452747
- ☐ En. Muhammad Farhan : 013-5335311
- ☐ En. Izzuddin : 014-8364228

JABATAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN

Kampus Gong Badak,
21300 Kuala Nerus, Terengganu
09 - 668 7750

<https://keselamatan.unisza.edu.my>

