

KENALI SINDROM BANGUNAN SAKIT

PERNAH ALAMI SIMPTOM INI?

Sihat tetapi sejeurus masuk/berada dalam sesebuah bangunan, anda mengalami :

- Pening kepala
- Lesu/sesak nafas
- Pedih mata
- Kulit jadi gatal
- Batuk
- Selsema

Anda kemudian kembali sihat seperti biasa beberapa jam kemudian atau selepas beredar daripada bangunan tersebut.

ANDA MUNGKIN MENGALAMI

SINDROM BANGUNAN SAKIT (SBS)

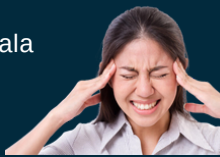
Apa itu SBS?

Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia, ia adalah keadaan di mana individu di dalam bangunan mengalami simptom & rasa tidak selesa tanpa sebab yang jelas.

>>> TANDA & GEJALA

Kumpulan A

- Sakik Kepala
- Kelesuan
- Loya
- Pening



Kumpulan B

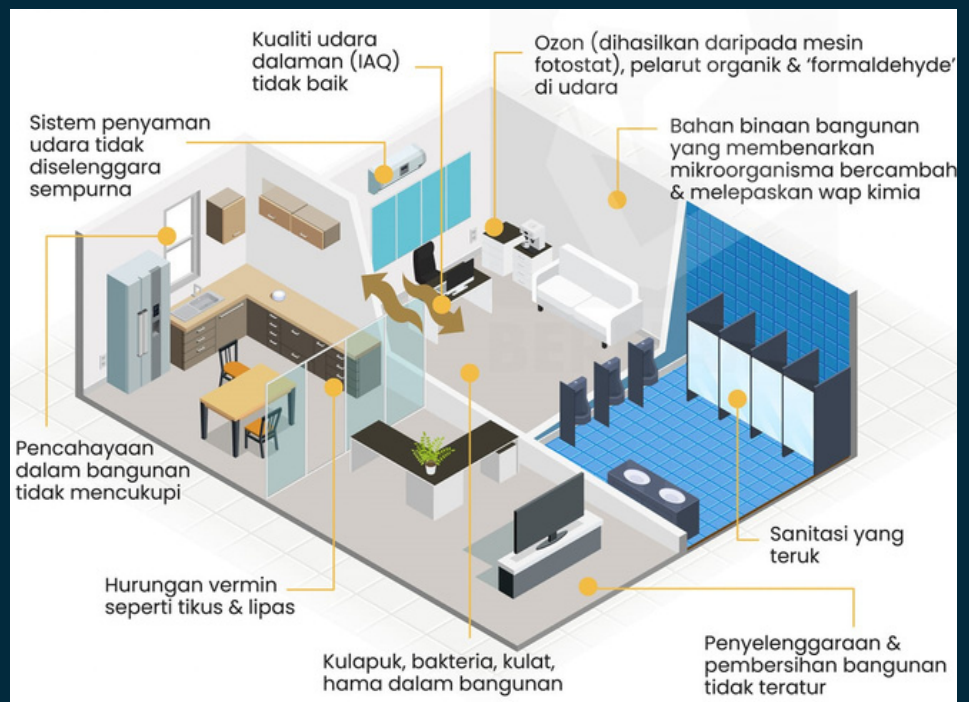
- Sesak hidung
- Pembengkakan
- Gatal atau iritasi (mata, hidung, tekak)
- Simptom subklinikal (sakik kepala, lesu, nausea)



Kumpulan C

- Batuk
- Nafas pendek
- Demam menggigit dan / atau lesu selepas memasuki bangunan
- Jangkitan didiagnosis

>>> ANTARA PUNCA SINDROM INI TERJADI



>>> RAWATAN DAN PENCEGAHAN



Penyelenggaraan sistem pengudaraan berkala oleh syarikat yang cekap



Pembersihan bangunan secara berkala



Larangan merokok dalam bangunan



Melantik kontraktor yang berlesen bagi kerja-kerja pengawalan serangga



Pastikan tiada kebocoran air dalam bangunan & tiada kawasan dalam bangunan basah/lembap sepanjang masa